



DAGSCHEMA

- ▶ **08.00** Opstaan. Ik douch nog niet, trek gewoon wat kleren aan, zet koffie, ontbijt en lees de krant(en).
- ▶ **08.45** Mail checken en beantwoorden. Meestal doe ik dat de hele dag door. Geen Facebook of Twitter of iets dergelijks. In plaats daarvan ben ik verslaafd aan mijn mail. En ik lees verschillende literaire weblogs om op de hoogte te blijven van de dingen die er spelen bij mijn collega's.
- ▶ **09.00** Schrijven. Soms zet ik een eierwekker op tien minuten en schrijf ik alles op waar ik aan denk, tot de eierwekker afgaat. Meestal zit er een zin tussen die ik kan gebruiken. Ik heb nu al een paar maanden niet aan een boek gewerkt (als in: letterlijk schrijven. Maar ik werk natuurlijk altijd aan een boek. Zie: nadenken, zitten, nietsdoen) omdat ik veel opdrachten heb. Grote en kleine. Zoals een hoorspel, een toneelstuk, maar ook dingen als columns. Als ik aan een boek schrijf, schrijf ik van negen tot drie in een werkruimte (zonder internet) ergens in de stad. En daarna sport ik en doe ik boodschappen. Deze periode werk ik thuis, omdat ik minder rust nodig heb wanneer ik aan opdrachten werk.
- ▶ **11.00** Boterhammen eten en meer koffie drinken. Ik blijf wel gewoon achter mijn computer zitten werken (of dingen opzoeken op internet).
- ▶ **13.00** Een uur op de hometrainer. Daarna douchen.
- ▶ **14.30** Boodschappen doen. Een kleine wandeling door de stad maken.
- ▶ **15.15** Schrijven tot een uur of vijf.
- ▶ **17.00** Lezen, rommelen.
- ▶ **18.00** Koken.
- ▶ **18.30** Eten.
- ▶ **19.00** Wandelen of lezen of afspreken met vrienden of optreden of naar de film of naar een concert.
- ▶ **21.00** Als ik een goed boek lees of een goed gesprek voer, krijg ik meestal zelf weer zin om te gaan werken. Notities maken.
- ▶ **22.00** E-mail checken en beantwoorden.
- ▶ **23.00** Slapen. Met een beetje geluk dromen.